

会長杯 選手権の部 あん馬ルール

趣旨

U-15 ルールの加点部分である、大きさのある交差技と腰高の旋回を習得するため、冬季トレーニングで実施しやすい基本技で構成した。

演技内容

正面立ち～スイング1回から足入れ～正交差2回～正面旋回5周（1度下りて馬端部に移動）～縦向き旋回3周～下向き転向下り

採点方法

- ・Dスコアは5.0とする。
- ・セア2回を1技とカウントし、全10技とする。（セア2回→1技、旋回5回→5技、縦向き旋回3回→3技、下向き下り→1技）
- ・技数が1技足りないごとに1.0のNDとする。（例：7技だと3.0のND）
- ・その他の減点項目については、中学校適用規則に準ずる
（小欠点→0.1、中欠点→0.3、大欠点→0.5、落下→0.5）

演技動画

<https://drive.google.com/file/d/1OCt3ysaPqLve9aQpoDAYeR2ae3-FsdTL/view?usp=sharing>



※ 動画では、縦向きサークルが4周になっていますが、実際は縦向き3周～下向き転向下りです。