

会長杯 選手権の部 あん馬ルール

趣旨

U-15 ルールの加点部分である、大きさのある交差技と腰高の旋回を習得するため、冬季トレーニングで実施しやすい基本技で構成した。

演技内容

正面立ち～スイング 1 回から足入れ～正交差 2 回～正面旋回 5 周（1 度下りて馬端部に移動）～縦向き旋回 3 周～下向き転向下り

採点方法

- ・ D スコアは 5.0 とする。
- ・ セア 2 回を 1 技とカウントし、全 10 技とする。（セア 2 回→1 技、旋回 5 回→5 技、縦向き旋回 3 回→3 技、下向き下り→1 技）
- ・ 技数が 1 技足りないごとに 1.0 の ND とする。（例：7 技だと 3.0 の ND）
- ・ その他の減点項目については、中学校適用規則に準ずる
（小欠点→0.1、中欠点→0.3、大欠点→0.5、落下→0.5）

演技動画

<https://drive.google.com/file/d/1OCt3ysaPqLve9aQpoDAYeR2ae3-FsdTL/view?usp=sharing>



※ 動画では、縦向きサークルが 4 周になっていますが、実際は縦向き 3 周～下向き転向下りです。